



Об истории и достижениях современного комплекса «Готов к труду и обороне».

За последние десять лет Всероссийский комплекс ГТО достиг важных успехов в развитии физкультурно-спортивного движения в России. Он продолжает привлекать всё больше участников и положительно влиять на оздоровление нации.

В 2014 году в России началась новая эпоха в развитии физкультурно-спортивного движения страны. После успешных Олимпийских игр в Сочи, ветераны спорта предложили возродить легендарный Советский комплекс ГТО. Предложение было поддержано Президентом России В.В.Путиным и Указом №172 комплекс ГТО был возрождён в современном формате.

За прошедшие десять лет ВФСК ГТО было проведено более 24 Всероссийских фестивалей, тысячи региональных и ещё больше муниципальных. В этих мероприятиях приняли участие более миллиона человек, что свидетельствует о широкой популярности движения ГТО среди школьников, сотрудников разнообразных организаций, студентов, семей и просто любителей здорового образа жизни.

Количество «подтянувшихся» к движению прирастает с каждым годом. На данный момент около 16% населения страны, что составляет 22,5 миллиона человек прошли регистрацию на сайте GTO.RU, а более 13,5 миллиона из них уже приступили к тестированию. Свыше 10,2 млн заслужили знаки отличия.

Главный эффект комплекса ГТО заключается в том, что он мотивирует население привести свою жизнь в здоровый и спортивный порядок, что в свою очередь помогает Министерству спорта России достичь основной цели федерального проекта - 70% систематически занятых физической культурой граждан. И согласно статистике, количество физкультурников растёт с каждым днём.

В 2023 году одним из значимых событий стало сотрудничество с крупнейшим распространителем государственных лотерей в России «Столото», по выпуску памятных лотерейных билетов, что значительно увеличило узнаваемость и популярность комплекса ГТО среди населения.

Стоит упомянуть и образы главных талисманов движения, которые появились благодаря воображению тысяч граждан России. Талисманы ГТО – Медведь Потап, Леопард Вика, Лиса Василиса, Зайка Лиза и Волчонок Макар. Образы были созданы по итогам проведенного в 2018 году Всероссийского конкурса. Несколько лет назад художники одной из старейших анимационных студий России «Союзмультфильм» приняли участие в обновлении их дизайна, что позволило придать маскотам яркости, оригинальности и привлекательности для широкой аудитории, особенно для детей и молодежи.

Важную роль в развитии физкультурно-спортивного движения играют центры тестирования ГТО, где граждане могут проверить свою силу, ловкость, скорость, гибкость и координацию абсолютно бесплатно. В стране насчитывается 2 661 такой центр.

Для обеспечения выполнения нормативов ГТО регионам выделяются субсидии на закупку и установку спортивных площадок в общественных местах. На сегодняшний день более двух тысяч таких спортобъектов уже было построено и введено в эксплуатацию. Это создает условия для занятий физическими упражнениями, соответствующими стандартам ГТО, и приносит гражданам положительные эмоции от физических тренировок.

Комплекс ГТО имеет ценность не только для людей всех возрастов, но и для различных категорий населения. Он мотивирует граждан заниматься физкультурой и спортом регулярно, получать удовольствие от физической активности и достигать определенного уровня физического развития.

Более того, комплекс ГТО стал популярным среди взрослых, помнящих систему из советского времени, и привлекает внимание молодежи, которая видит в нем возможность начать свой путь в профессиональный спорт. Это значит, что комплекс ГТО играет важную роль в развитии спортивного потенциала России.

Таким образом, за 10 лет существования возрождённого комплекса ГТО было достигнуто много важных и значимых результатов. Благодаря им, всё больше россиян принимают активное участие в спортивных мероприятиях, повышают свою физическую подготовку и ведут здоровый образ жизни. Важно помнить, что комплекс «Готов к труду и обороне», это больше чем тренировки и знаки отличия. В первую очередь ГТО – это всенародное желание стремиться к самосовершенствованию.